

undefined - mardi 25 juin 2024

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

## Le karaté prêt pour une nouvelle rentrée sportive



*Eric Nugues, professeur 6<sup>e</sup> Dan, et toute son équipe pédagogique. Photo Le DL/Françoise Granjon*

Le Sporting club de karaté de Luzinay, fort de ses 45 ans d'expérience, est une association qui bénéficie de la motivation sans faille de ses adhérents. Trois générations de la même famille peuvent aujourd'hui se croiser sur le tatami, preuve de sa bonne santé ! Natif de Luzinay, Eric Nugues, professeur 6<sup>e</sup> Dan, diplômé d'État, responsable départemental de la formation pour la Fédération de karaté, a démarré à l'âge de 15 ans, sur le tatami de ce club, et il se tient prêt avec son équipe pédagogique pour une nouvelle rentrée en septembre afin d'accueillir les adhérents et ceux qui désirent rejoindre le club. La fin de saison fut marquée par une démonstration sur le tatami de toutes les catégories : enfants, body karaté, fitness karaté, qi gong santé, devant plus de 180 personnes. « Cette section qi gong santé est une vraie référence sur la région, car plus de 40 personnes suivent les cours » déclarent les dirigeants.